\*Alegria na esperança\*  
  
“Alegrem-se na esperança, sejam pacientes na tribulação, perseverem na oração.” Romanos  
12:12  
  
“Ele fortalece ao cansado e dá grande vigor ao que está sem forças.”  
  
Isaías 40:29  
  
Há determinadas situações na vida que estamos fracos e sem forças para enfrentá-las. Assim,  
como poderemos encontrar alegria em momentos como esses?  
  
A Palavra de Deus é maravilhosa, ela dá refrigério para aquele que a busca, oferecendo alívio e  
esperança para o cansado. E, nela encontramos a resposta para termos alegria e esperança em  
meio ao caos, ou seja, ao alimentar nossos corações com a Palavra de Deus, poderemos nutrir  
nossa confiança, crendo que Deus é maior que nossas expectativas, pois Ele é Senhor. Ele é  
quem fortalece o cansado e o fraco, dando vigor ao que está sem forças. Nunca devemos  
esquecer que foi Deus que nos fez, de modo que conhece todas as nossas necessidades.  
  
Portanto, existe alegria quando a esperança está no Senhor, porque Ele é fiel e nunca vai  
desamparar seus filhos. Logo, sejamos aquelas que dependem do Pai, suplicando pelo auxílio  
do Espírito Santo, a fim de que ocorra paciência na tribulação, perseverança na oração, para  
que nossos corações sejam blindados, não brotando neles a semente da incredulidade.  
  
Por conseguinte, aquilo que Deus prometeu será cumprido cabalmente. Então, alimentemos  
nossas mentes com palavras que nos ajudem a edificar um caráter aprovado e cheio de  
esperança, sabendo que não seremos decepcionadas, como está em Romanos 5:5. Porque é o  
próprio Deus quem derrama seu amor em nossos corações, por meio do Espírito Santo que ele  
nos concedeu. Assim, reitero: “Alegrem-se na esperança, sejam pacientes na tribulação,  
perseverem na oração.” Amém.  
  
Guia Coutinho  
  
Rede Entre Amigas  
  
Igreja Cidade Viva  
  
www.cidadeviva.org